

	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	hétfő	kedd	szerda
04:00						Ébresztő	Vissza a bázisra
06:00		Ébresztő	Ébresztő	Ébresztő	Ébresztő	24 órás Zárógyakorlat Tereptan, menet, utánpótlás szállítás, találkozás a gerillák csoportjával, ereszkedés sziklafalról, sebesült ellátás és szállítás, (alvás terepen – kullancs elleni védelem!!!)	Harcászati feladat értékelés AAR
6:00-7:30		Alaki és katonai testnevelés,	katonai testnevelés, Önvédelem alapjai	katonai testnevelés, Önvédelem alapjai	Elsősegély: sérült szállítás		Karbantartás, Tisztálkodás,
7:30-8:00	beérkezés	Reggeli	Reggeli	Reggeli (hideg)	Reggeli		Reggeli
8:00-9:30		Tereptan	Kötéltechnikai feladatok végrehajtása, kötélcsomózások, ereszkedés alapjai	Menet a lőtérre. Sport- és katonai lövészet alapjai (gyakorlati foglalkozás)	Mini Vizek Napja (vizi átkelés, sebesült szállítás, akadálypálya, tereptan, terepétkeztetés)		Tábor zárása, adminisztráció, felkészülés a hazatérésre
9:30-10:00	tábor nyitás, tájékoztató,						
10:00-12:00	Tereptan, térképismereti foglalkozás, (elmélet)	Lövészet alapjai. AK-47 karabély. (elmélet)					ebéd, pihenő
12:00-13:00	ebéd, pihenő	ebéd, pihenő	ebéd, pihenő				
13:00-14:30	Lövészet alapjai. A Glock-17 pisztoly (elmélet)	Elsősegély nyújtás: vérzéscsillapítás és légút biztosítás	Elsősegély nyújtás: sebellátás	Ebéd a helyszínen.			
14:30-16:30	Akadálypálya foglalkozás (gyakorlat)	Tereptan (gyakorlat)	Tereptan – menet tervezése és végrehajtása (gyakorlat)	Előadások az MH-ról	Harcászat alapjai feladat tervezés		Hazatérés
16:30-18:30	Elsősegély nyújtás: CPR	Akadálypálya foglalkozás					
18:30-19:30	vacsora	vacsora					
19:30-21:30	Kötéltechnika alapjai	Tereptan (gyakorlat)					
21:30-22:30	tisztálkodás						
22:30	takarodó	takarodó	takarodó	Túlélési ismeretek: menedéképítés, víztisztítás, tűzgyújtás, álcázási gyakorlatok			